



**UNIVERSIDAD: UNIVERSIDAD DE NAVARRA**

**NOMBRE DE LA LÍNEA DE INVESTIGACIÓN WIT: EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL DE LA DIABETES Y ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR**

**PROGRAMA DE DOCTORADO: MEDICINA**

**DESCRIPCIÓN DE LA LÍNEA**

**NOMBRE DEL GRUPO DE INVESTIGACIÓN: PREDIMED:** Prevención con dieta mediterránea

**RESPONSABLE DEL GRUPO: MIGUEL ANGEL MARTINEZ-GONZALEZ**

**[www.predimed.es](http://www.predimed.es)**

- Nombre y apellidos con su enlace al Portal de producción científica:

**MIGUEL ANGEL MARTINEZ-GONZALEZ**

**[www.predimed.es](http://www.predimed.es)**



- Departamento: MEDICINA PREVENTIVA Y SALUD PÚBLICA
- Correo electrónico: [mamartinez@unav.es](mailto:mamartinez@unav.es)
- Teléfono: 636 355 333

**EQUIPO INVOLUCRADO EN LA LÍNEA:**

**Estefania Toledo**

**Miguel Ruiz-Canela**

**Cristina Razquin**

**Pilar Buil-Cosiales**

**JavierDiez-Espino**





## OTRAS LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN DEL GRUPO

- Dieta Mediterránea, metabólica y riesgo cardiovascular y de diabetes
- Dieta Mediterránea y riesgo de fibrilación auricular y sus recidivas postablación
- Dieta Mediterránea, alcohol y riesgo de enfermedades crónicas
- Dieta Mediterránea y estilos de vida relacionados con la depresión
- Dieta Mediterránea y Obesidad
- Dieta Mediterránea, función cognitiva y riesgo de demencias
- Dieta Mediterránea y ejercicio físico en prevención de enfermedades
- PREDIMED-Plus. Proyecto ERC-Advanced Research Grant 2014-2019

▪ Entidades involucradas en las líneas y persona responsable:

✓ Académicas: UNIVERSIDADES PARTICIPANTES EN PREDIMED-PLUS (VER [www.predimedplus.com](http://www.predimedplus.com) )

▪ Tesis codirigidas con universidades o entidades internacionales:

Andrea Romanos-Nanclares, con Harvard School of Public Health

Maria Soledad Hershey, con Harvard School of Public Health

▪ Reseña del grupo:



Desarrollamos investigación epidemiológica para evaluar determinantes de enfermedades crónicas con > 100 artículos publicados al año. Destacamos en investigación en nutrición (<http://medpreventiva.es/ULjZq4>). Coordinamos la Red PREDIMED (2006-2013) del ISCIII. El ensayo PREDIMED (fuimos su centro vanguardia) con patrones dietéticos completos fue más allá del estado del arte previo. Antes de él, la nutrición se basaba únicamente en estudios no aleatorizados o en pequeños ensayos de alimentación. PREDIMED aportó pruebas de primer nivel. Después, en este ensayo se anidaron estudios de caso-cohorte y de casos y controles sobre metabólica, financiados por grants del NIH, junto con Harvard School of Public Health y Broad Institute (MIT).

Gracias a un grant del ERC (2014-2019) otorgado a Miguel A. Martínez-González se inició el ensayo PREDIMED-Plus (también somos el centro vanguardia), para cambiar estilos de vida y patrón global de dieta en prevención primaria cardiovascular. PREDIMED-Plus cuenta con 23 centros y ha concluido con éxito los 6 años de intervención previstos. Empieza ahora dos años más de observación que concluirán a final de 2024.

- Enlace del grupo al Portal de producción científica:  
[www.predimed.es](http://www.predimed.es)